

～食育講座の様子～

テーマ

身体だけじゃない心を育む食事のはなし



食育講座の様子をお伝えします。



和気あいあいとした雰囲気の中、
保護者同士が食事の小さな悩みや、工夫を話す
中で、何となく頑張っていたことに気づきを見
つけられて肩の力が抜けたという声もありま
した。



職員や調理スタッフも参加して
それぞれの話を聞いて、園での様子や家庭
での様子を共有することが出来ました。

とても貴重な時間を過ごせました。

